

A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with a dark brown path. On the left, there is a green tree, a purple flower, and some orange foliage. A small red bird is flying in the sky above the tree. The background consists of light blue and white wavy lines representing a sky or water.

數算自己的日子

2026-07-19

數算自己的日子

詩 90: 12 求祢指教我們
怎樣數算自己的日子，好叫
我們得著智慧的心。

- ❑ 誰的日子：自己
- ❑ 目的：進入智慧
- ❑ 如何數算：求祢指教



神如何看？

詩 90: 4 在祢看來，**千年**如已過的**昨日**，又如夜間的一更。

彼後 3: 8 親愛的弟兄啊，有一件事你們不可忘記，就是主看**一日**如**千年**，**千年**如**一日**。

來 12: 22-24 **22** 你們乃是來到錫安山，永生神的城邑，就是天上的耶路撒冷。那裡有千萬的天使，**23** 有名錄在天上諸長子之會所共聚的總會，有審判眾人的 神和被成全之義人的靈魂，**24** 並新約的中保耶穌，以及**所灑的血**；這血所說的比亞伯的血所說的更美。

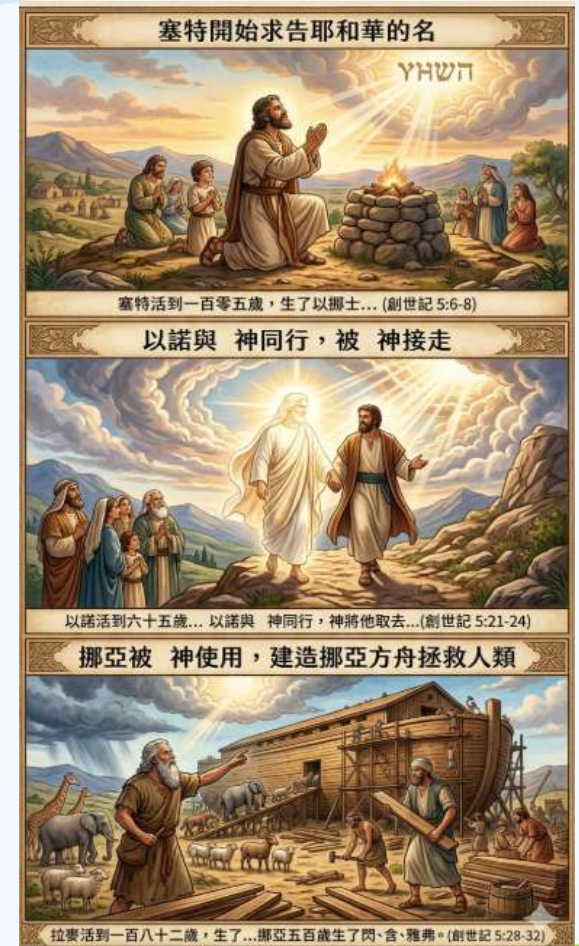
创 4: 17-22 17 該隱與妻子同房，他妻子就懷孕，生了以諾。該隱建造了一座城，就按著他兒子的名將那城叫做以諾。。。19 拉麥娶了兩個妻：一個名叫亞大，一個名叫洗拉。20 亞大生雅八；雅八就是住帳棚、牧養牲畜之人的祖師。21 雅八的兄弟名叫猶八；他是一切彈琴吹簫之人的祖師。22 洗拉又生了土八該隱；他是打造各樣銅鐵利器的。土八該隱的妹子是拿瑪。

人類：如何數算？(1/2)



人類：如何數算？(2/2)

創 5: 6-32 6 塞特活到一百零五歲，生了以挪士。7 塞特生以挪士之後，又活了八百零七年，並且生兒養女。8 塞特共活了九百一十二歲就死了。。。21 以諾活到六十五歲，生了瑪土撒拉。22 以諾生瑪土撒拉之後，與神同行三百年，並且生兒養女。23 以諾共活了三百六十五歲。24 以諾與神同行，神將他取去，他就不在世了。。。28 拉麥活到一百八十二歲，生了一個兒子，29 給他起名叫挪亞。。。32 挪亞五百歲生了閃、含、雅弗。



群體：如何數算？(1/3)

徒 13: 16-22 16 保羅就站起來，舉手，說：“以色列人和一切敬畏神的人，請聽。。。18 又在曠野容忍他們，約有**四十年**。。。20 此後給他們設立士師，約有**四百五十年**，直到先知撒母耳的時候。21。。。神就將便雅憫支派中基士的兒子**掃羅**，給他們作王**四十年**。22 既廢了掃羅，就選立**大衛**作他們的王。。。”

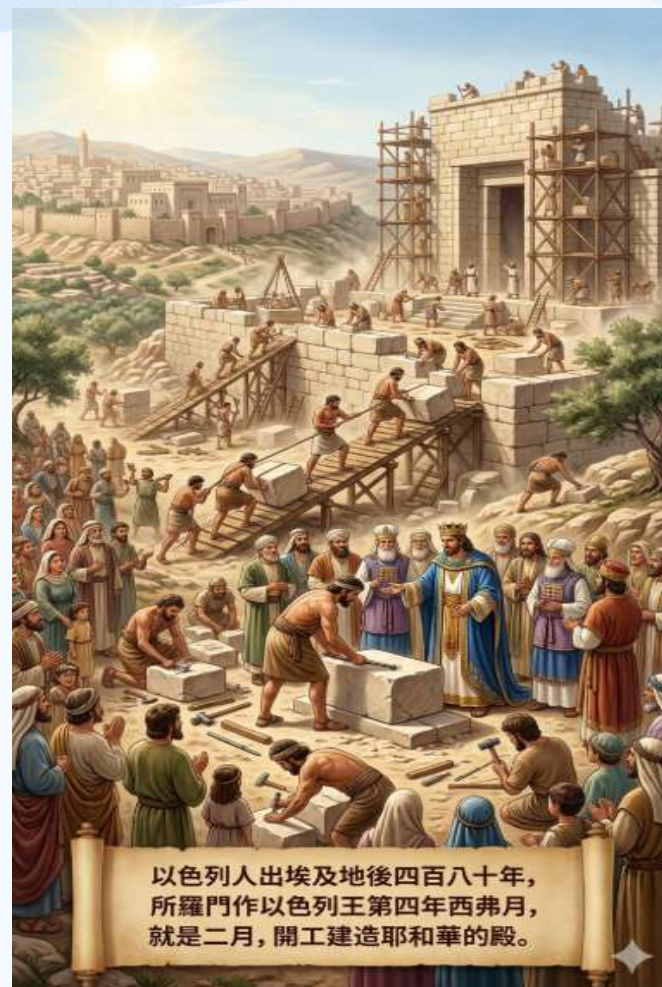


歷史：573年 = 40年 (曠野) +
450年 (士師) + 40年 (掃羅) +
40年 (大衛) + 3年 (所羅門)

群體：如何數算？(2/3)

王上 6: 1 以色列人出埃及地後四百八十年，所羅門作以色列王第四年西弗月，就是二月，開工建造耶和華的殿。

日子： 480年 = 40年 (曠野) + 357年 (士師) + 40年 (掃羅) + 40年 (大衛) + 3年 (所羅門)



群體：如何數算？(3/3)

士 3: 8 以色列人服事古珊利薩田八年。

士 3: 14 以色列人服事摩押王伊磯倫十八年。

士 4: 3 耶賓王。。。大大欺壓以色列人二十年。

士 6: 1 耶和華就把他們交在米甸人手裡七年。

士 10: 7-8 7 耶和華。。。把他們交在非利士人和亞捫人的手中。8 他們擾害欺壓。。。以色列人，共有十八年。

士 13: 1 耶和華將他們交在非利士人手中四十年。

93年

個體：如何數算？(1/4)

創 47: 7-10 7 約瑟領他父親雅各進到法老面前，雅各就給法老祝福。**8** 法老問雅各說：“你平生的年日是多少呢？”**9** 雅各對法老說：“我寄居在世的年日是一百三十歲，我平生的年日又少又苦，不及我列祖在世寄居的年日。”**10** 雅各又給法老祝福，就從法老面前出去了。

❑ **列祖：**亞伯拉罕 (175)；以撒 (180)

❑ **自己：**稀少 / 苦難；追不上



個體：如何數算？(2/4)

創 28: 12-16 12 夢見一個梯子立在地上，梯子的頭頂著天，有神的使者在梯子上，上去下來。13 耶和華站在梯子以上，說：“我是耶和華 — 你祖亞伯拉罕的神，也是以撒的神；我要將你現在所躺臥之地賜給你和你的後裔。。。15 我也與你同在。。。成全了向你所應許的。” 16 雅各睡醒了，說：“耶和華真在這裡，我竟不知道！”



三個看見

- ❑ 梯子：基督；使者
- ❑ 耶和華：我是
- ❑ 應許：賜地後裔，同在

個體：如何數算？(3/4)

雅各見法老時：130歲



約瑟接雅各時：~40歲



雅各生約瑟時已服事
岳父拉班：~14年



雅各做異夢時：~75歲

七重熬煉

- ❑ 拉班：利亞，改工價 (29-31章)
- ❑ 底拿：大女兒，失去貞操 (34章)
- ❑ 底波拉：生活幫手，死了 (35章)
- ❑ 拉結：一生摯愛，死了 (35章)
- ❑ 以撒：屬靈覆蓋，死了 (35章)
- ❑ 約瑟：被賣埃及，死了 (35章)
- ❑ 便雅憫：喪兒子，就喪了 (43章)

個體：如何數算？(4/4)

成熟與順服

- 下埃及：別是巴求問 (46章)
- 遺囑：扶床頭敬拜 神 (47章)
- 祝福：日後必遇之事 (49章)

創 50: 3 。。。那四十天滿了，
埃及人為他哀哭了**七十天**。



創 50: 10-11 10 。。。約瑟為他父親
哀哭了**七天**。11 迦南的居民。。。說：
“這是埃及人一場極大的哀哭。”

小 結

□ 人類

塞特：信 → 求告主名

該隱：不信 → 不求告

□ 群體

士師：非連續，為奴不算

曠野：不信噁心，無安息

□ 個體

十架：拆毀 → 除掉老我

聖靈：建造 → 基督生命



林前 15: 41 日有日的榮光，月有月的榮光，星有星的榮光。這星和那星的榮光也有分別。

A stylized landscape illustration. On the left, a tree with a dark brown trunk and several rounded, overlapping foliage shapes in shades of purple and pink stands on a green hill. The hill is part of a series of rolling green hills in the foreground. The background consists of layered, wavy bands of light blue and white, suggesting a sky or distant mountains. The overall style is flat and graphic.

詩 90:17

願主 — 我們 神的榮美歸於我們身上。
願你堅立我們手所做的工；
我們手所做的工，願你堅立。